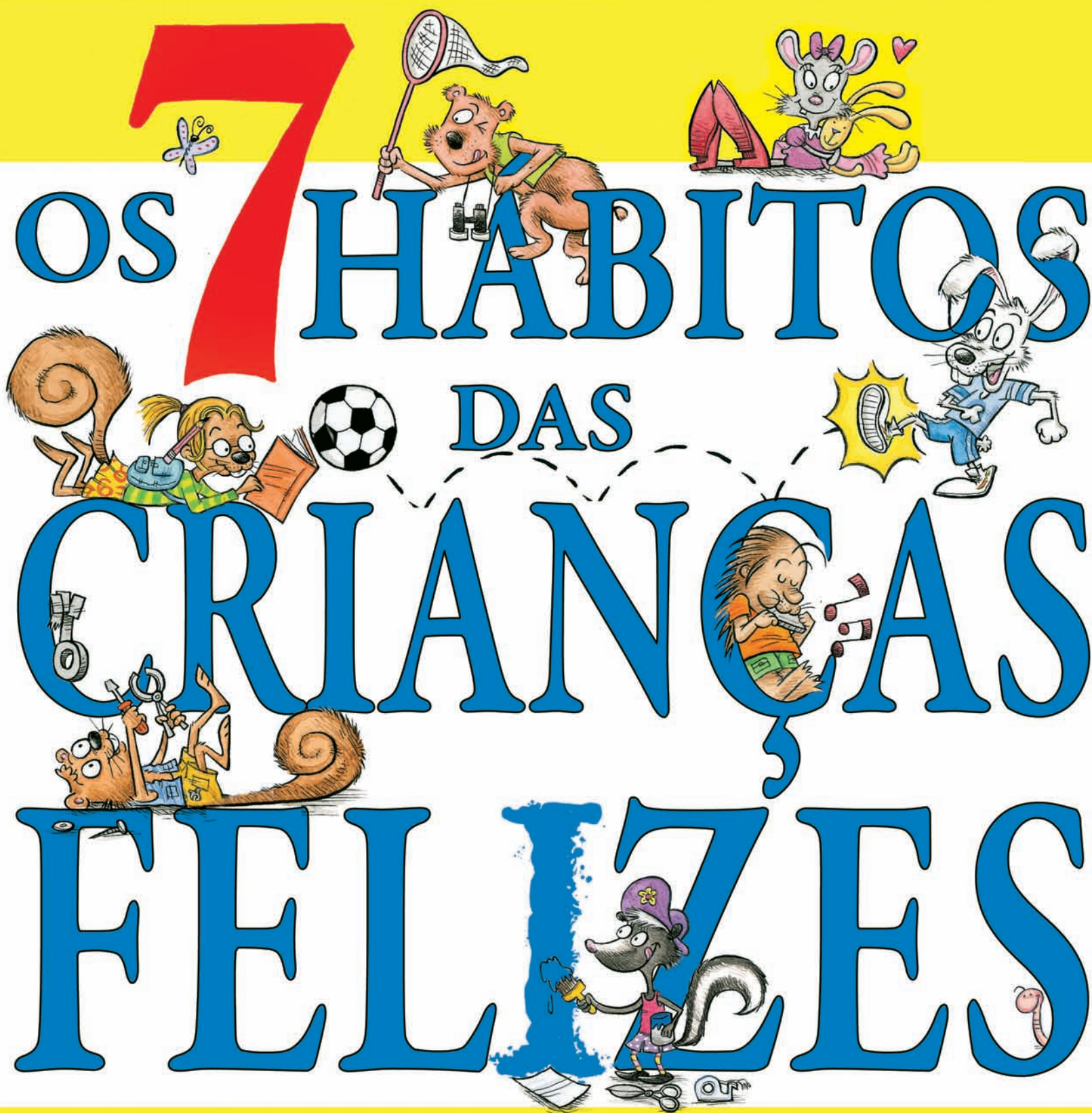


Um livro inspirador sobre como as crianças podem aprender desde cedo a levar uma vida mais produtiva e feliz



SEAN COVEY

ILUSTRAÇÃO: STACY CURTIS



O que você vai

Nota aos pais e professores	8
Conheça a turminha de 7 Árvores	10
Não tenho nada para fazer Seja ativo	13
Gugu e a Caixa de Coleccionar Insetos Comece pensando no fim	25
Espeto e o ditado Faça as coisas na ordem certa	35



encontrar neste livro



Lili cuida da horta Pense positivamente	45
Saltador e a rede de caçar borboletas perdida Primeiro, tente compreender. Depois, tente ser compreendido	57
Os Texugos Grandes e Maus Entre em sinergia	67
Sofia sonolenta Afie o serrote	79
A árvore dos 7 hábitos	90
Nota de Stephen R. Covey	92



Conheça a turminha



Urso Gugu

Este é o Urso Gugu. Ele é o maior de todos em 7 Árvores – mas também é muito simpático. Adora ficar ao ar livre e gosta de todos os tipos de insetos. As formigas são seus insetos preferidos.

Coelho Saltador

Conheça o Coelho Saltador. Saltador adora praticar esportes. Adora futebol, tênis, beisebol, basquete, ciclismo, natação e salto – gosta de tudo. E também adora tênis e tem um monte deles.



Gambá Lili

Lili é muito jeitosa, ainda mais se tratando de uma gambá. Ela adora arte. Passa a maior parte do tempo desenhando e pintando, e fazendo todo tipo de coisas. Também adora Fedor, seu irmãozinho.

Esquilo Samuca

Desde que nasceu, Samuca gosta de brincar com os mais variados aparelhos e de consertar coisas. Você nunca vai ver Samuca sem uma ferramenta na mão. Ele e a irmã gêmea, Sofia, moram numa casa no alto de uma árvore, como todos os esquilos.



de 7 Árvores

Esquila Sofia

Sofia é a irmã gêmea do Samuca. A coisa que ela mais gosta de fazer na vida é ler. Ela também adora matemática. Às vezes, ela usa umas palavras muito complicadas que tem que explicar para os amigos.



Porco-espinho Espeto

Espeto tem um monte de espinhos que mostram como está o seu humor. Quando Espeto está triste, os espinhos ficam caídos. Quando está animado, eles ficam para cima, bem espetados. Espeto é muito tranquilo. Gosta de ficar deitado na rede o dia todo, tocando sua gaita.



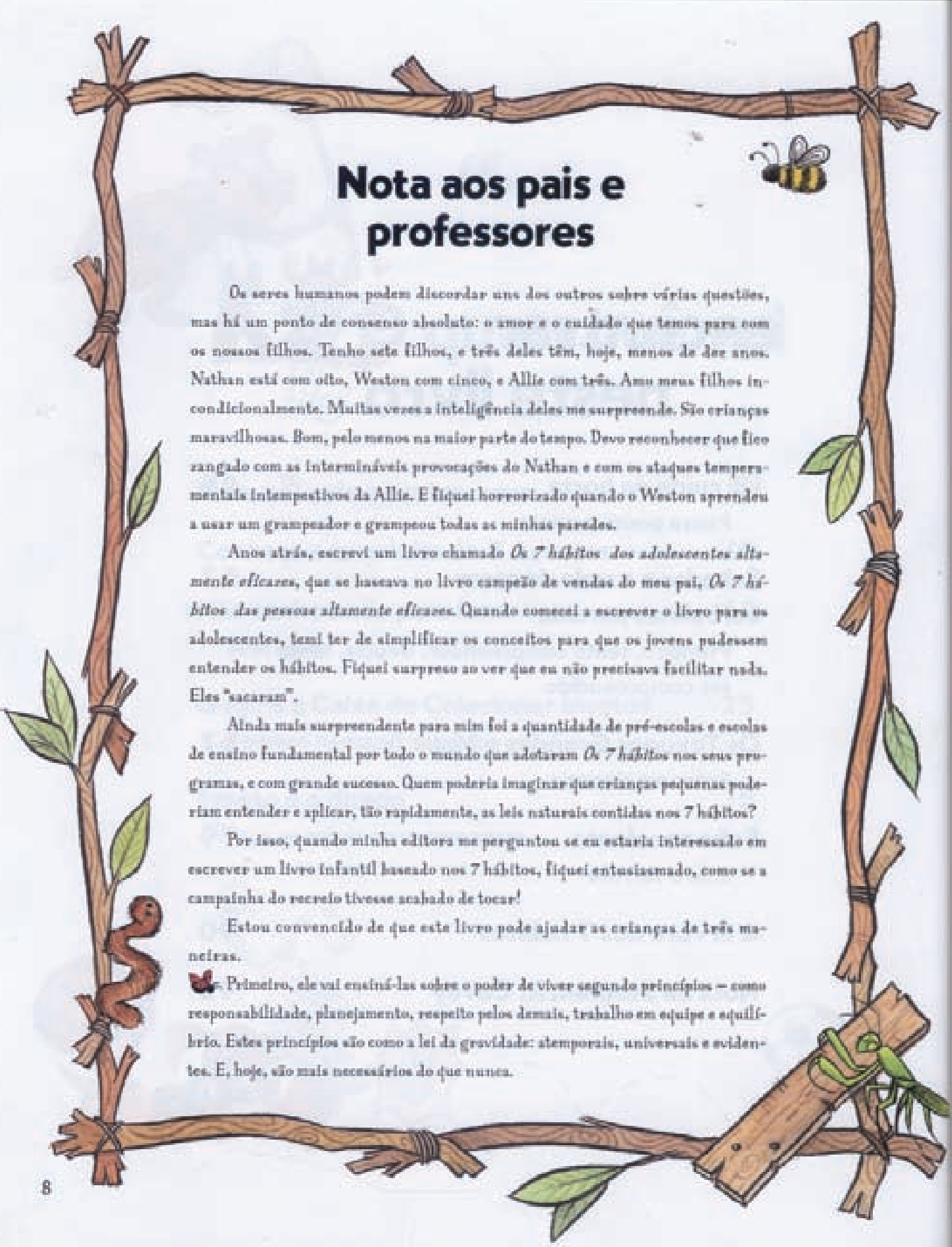
Aline Roedora

E não podemos nos esquecer da Aline. Ela é uma ratinha. Aline gosta de ficar pertinho de todo mundo da turma, principalmente da sua melhor amiga, a Gambá Lili. Aline vive com a vovó e adora usar os sapatos e as joias dela.



Esse é **Ernesto, a minhoca**. Ernesto é um sujeitinho muito tímido, por isso, você vai ter que procurar por ele...





Nota aos pais e professores


Os seres humanos podem discordar uns dos outros sobre várias questões, mas há um ponto de consenso absoluto: o amor e o cuidado que temos para com os nossos filhos. Tenho sete filhos, e três deles têm, hoje, menos de dez anos. Nathan está com oito, Weston com cinco, e Allie com três. Amo meus filhos incondicionalmente. Muitas vezes a inteligência deles me surpreende. São crianças maravilhosas. Bom, pelo menos na maior parte do tempo. Devo reconhecer que fico rangado com as intermináveis provocações de Nathan e com os ataques temperamentais intempestivos da Allie. E fiquei horrorizado quando o Weston aprendeu a usar um grameador e grameou todas as minhas paredes.

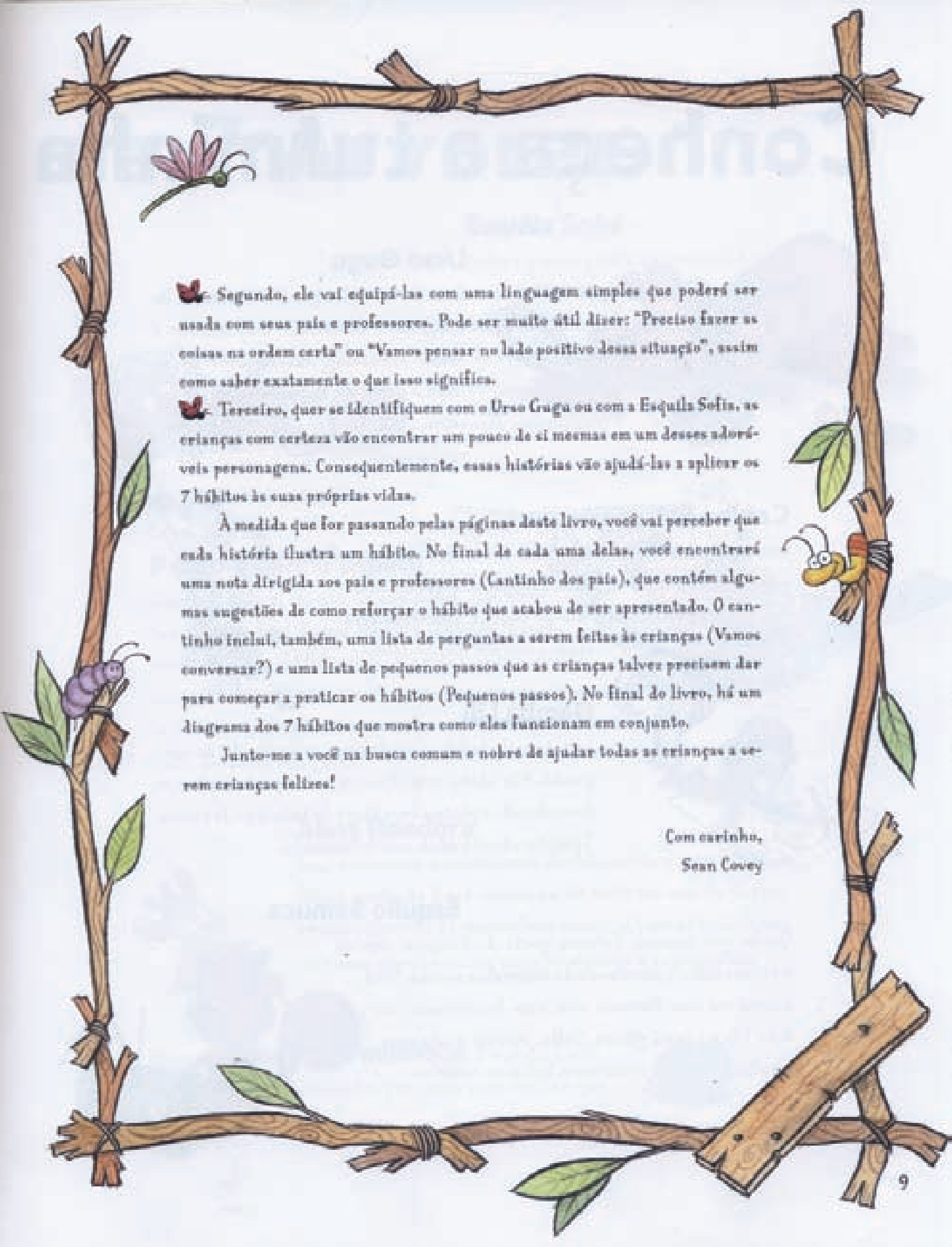
Anos atrás, escrevi um livro chamado *Os 7 hábitos dos adolescentes altamente eficazes*, que se baseava no livro campeão de vendas do meu pai, *Os 7 hábitos das pessoas altamente eficazes*. Quando comeci a escrever o livro para os adolescentes, tentei ter de simplificar os conceitos para que os jovens pudessem entender os hábitos. Fiquei surpreso ao ver que eu não precisava facilitar nada. Eles "sacaram".


Ainda mais surpreendente para mim foi a quantidade de pré-escolas e escolas de ensino fundamental por todo o mundo que adotaram *Os 7 hábitos* nos seus programas, e com grande sucesso. Quem poderia imaginar que crianças pequenas poderiam entender e aplicar, tão rapidamente, as leis naturais contidas nos 7 hábitos?


Por isso, quando minha editora me perguntou se eu estaria interessado em escrever um livro infantil baseado nos 7 hábitos, fiquei entusiasmado, como se a campanha do recreio tivesse acabado de tocar!

Estou convencido de que este livro pode ajudar as crianças de três maneiras.

 Primeiro, ele vai ensiná-las sobre o poder de viver segundo princípios — como responsabilidade, planejamento, respeito pelos demais, trabalho em equipe e equilíbrio. Estes princípios são como a lei da gravidade: atemporais, universais e evidentes. E, hoje, são mais necessários do que nunca.



 Segundo, ele vai equipá-las com uma linguagem simples que poderá ser usada com seus pais e professores. Pode ser muito útil dizer: "Preciso fazer as coisas na ordem certa" ou "Vamos pensar no lado positivo dessa situação", assim como saber exatamente o que isso significa.

 Terceiro, quer se identifiquem com o Urso Gruga ou com a Esquilha Sofia, as crianças com certeza vão encontrar um pouco de si mesmas em um desses adoráveis personagens. Conseqüentemente, essas histórias vão ajudá-las a aplicar os 7 hábitos às suas próprias vidas.

À medida que for passando pelas páginas deste livro, você vai perceber que cada história ilustra um hábito. No final de cada uma delas, você encontrará uma nota dirigida aos pais e professores (Cantinho dos pais), que contém algumas sugestões de como reforçar o hábito que acabou de ser apresentado. O cantinho inclui, também, uma lista de perguntas a serem feitas às crianças (Vamos conversar?) e uma lista de pequenos passos que as crianças talvez precisem dar para começar a praticar os hábitos (Pequenos passos). No final do livro, há um diagrama dos 7 hábitos que mostra como eles funcionam em conjunto.

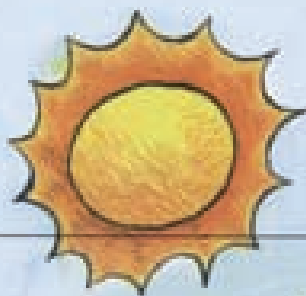
Junto-me a você na busca comum e nobre de ajudar todas as crianças a serem crianças felizes!

Com carinho,
Sean Covey

A árvore dos 7 hábitos

E LEMBRE-SE
DE CUIDAR DE
VOCÊ

HÁBITO 7



Afie o serrote — *Sinta-se melhor em equilíbrio*

ENTÃO, BRINQUE
COM OS OUTROS

HÁBITO 6

Sinergia — *Fazer junto é melhor*

HÁBITO 5

Primeiro, tente compreender. Depois, tente ser compreendido — *Ouçã antes de falar*

HÁBITO 4

Pense positivamente — *Todos podem vencer*

COMECE COM VOCÊ

HÁBITO 3

Faça as coisas na ordem certa — *Trabalhe primeiro, brinque depois*

HÁBITO 2

Comece pensando no fim — *Programa-se*

HÁBITO 1

Seja ativo — *Você é o responsável*



© Ed Rosenberger

“Se todos os jovens pudessem ter nas mãos os *7 hábitos* desde a mais tenra infância, o mundo seria um paraíso. Sean escreveu o livro que vai fazer os *7 hábitos* frutificarem na alma de cada um dos pequenos leitores. Vou ler este livro sempre com todos os meus netos.”

–Mark Victor Hansen

Coautor da série *Histórias para aquecer o coração*, uma das mais vendidas em todo o mundo

“Este livro inspirador é uma ótima ferramenta para ajudar os pais a ensinarem valores positivos aos filhos. Esses *7 hábitos* têm auxiliado muitas pessoas a construírem vidas bem-sucedidas, em qualquer idade. Grande livro para mães, papais e professores de todo o mundo!”

–Marie Osmond

“Os adultos conhecem bem *Os 7 hábitos das pessoas altamente eficazes*. Agora, com histórias divertidas e personagens encantadores, Sean Covey criou um livro que vai ajudar crianças a vida inteira.”

–Paul D. Houston

Diretor-executivo da Associação Americana de Administradores de Escolas

“*Os 7 hábitos das crianças felizes* é a introdução perfeita para que crianças, de todos os países, aprendam sobre os *7 hábitos*. Cada história é inspiradora, cheia de significados e termina com uma dica que ajuda os pais a ensinarem aos filhos os princípios-chave sobre como viver uma vida feliz e produtiva. Não é somente para crianças. Excelente para a mãe e para o papai também!”

–Larry King

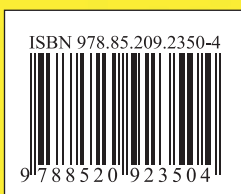
“Você gostaria que seus filhos e alunos fossem criados dentro de uma cultura baseada em princípios universais e atemporais? Então você e seus filhos vão se identificar totalmente com estas histórias divertidas e bem-ilustradas, que vão inspirar essa cultura!”

–Stephen R. Covey

Autor do best-seller internacional *Os 7 hábitos das pessoas altamente eficazes*

“‘Não tenho nada para fazer’ é a minha história preferida, porque adoro a maneira como Samuca conserta o rádio da Aline e põe um monte de estrelas nele!”

–Mckenna Brown, 8 anos



Os *7 hábitos* são baseados em princípios poderosos — como responsabilidade, observação, respeito, trabalho em equipe e equilíbrio —, que têm melhorado a vida de várias gerações. É uma filosofia comprovada para adultos e adolescentes que, agora, pode ser aplicada às crianças.

